



Resultados del estudio sobre Efectos de Técnicas Energéticas en Pacientes con Dolor Crónico

Para la Unidad del Dolor del H. U. Ramón y Cajal de Madrid

Por: Fundación Sauce

Fecha: 20 de julio, 2009



Resumen de Resultados del Estudio Piloto realizado en el H. U. Ramón y Cajal de Madrid, a fin de evaluar los efectos de Reiki en pacientes con Dolor Crónico.

20 de julio, 2009

Los resultados del presente estudio piloto nos demuestran que la aplicación de sesiones de Reiki a pacientes con dolor crónico, reduce su nivel de dolor pero sobre todo mejora notablemente su calidad de vida, en todos los aspectos.

Durante 6 meses, voluntarios de la Fundación Sauce, han impartido sesiones semanales de Reiki a pacientes derivados por la unidad de dolor del hospital, con los resultados que a continuación les presentamos.

La sensación de mejoría tras las sesiones les han durado desde unas horas a varios días, aunque muy rara vez duraba una semana entera, por lo que entendemos que reducir la frecuencia al menos al principio podría redundar en una aceleración y mayor duración de esa mejoría.

El nivel de cansancio disminuye evidentemente y aumenta su estado de ánimo,

Población:

27 pacientes derivados por distintos médicos y la psicóloga de la Unidad del Dolor.
19 de ellos recibieron el total de sesiones mínimas

De éstos, 4 recibieron 8 sesiones de Reiki Placebo (NR) seguidas de otras 8 sesiones de Reiki real y los 15 restantes recibieron 16 sesiones de Reiki real.

Duración

Las sesiones empezaron el día 28 de enero de 2009, hasta el día 15 de julio de 2009, a razón de una sesión semanal por paciente, de media hora de duración, impartida en cada caso por 2 voluntarios de la Fundación Sauce.

Variables observadas

Nivel de Dolor, Nivel de Cansancio, Nivel de Ansiedad y Estado de Animo evaluadas tanto como antes como después de cada sesión semanal.

Procedimiento:

Cada paciente evaluaba las distintas variables, ayudados por la Escala VAS (Visual Analogue Scale, por sus siglas en inglés), valorando cada una de dichas variables en una escala de 0 a 5.

Durante las sesiones se utilizó un GSRM (Galvanic Skin Response Monitor) grabando las sesiones, a fin de identificar los cambios que se produjeran durante, y en todo caso recogiendo los valores al inicio y final de las mismas.

Pacientes Placebo. Durante las primeras 8 semanas estos pacientes, escogidos aleatoriamente, recibieron lo que se les explicó que eran Técnicas Energéticas, tumbados durante media hora en una camilla, y grabando durante media hora su "sesión" a través del GSRM.

Durante las posteriores 8 semanas, estos pacientes, además, recibieron sesiones normales de Reiki.

Pacientes R. Además de grabar las sesiones a través del GSRM en todas las sesiones, éstos pacientes recibieron 16 sesiones de Reiki.

Encuesta: al finalizar las 16 sesiones, se les pasó una pequeña encuesta abierta a fin de que pudieran comentar lo que les había parecido la experiencia y que no venía recogido en las fichas.

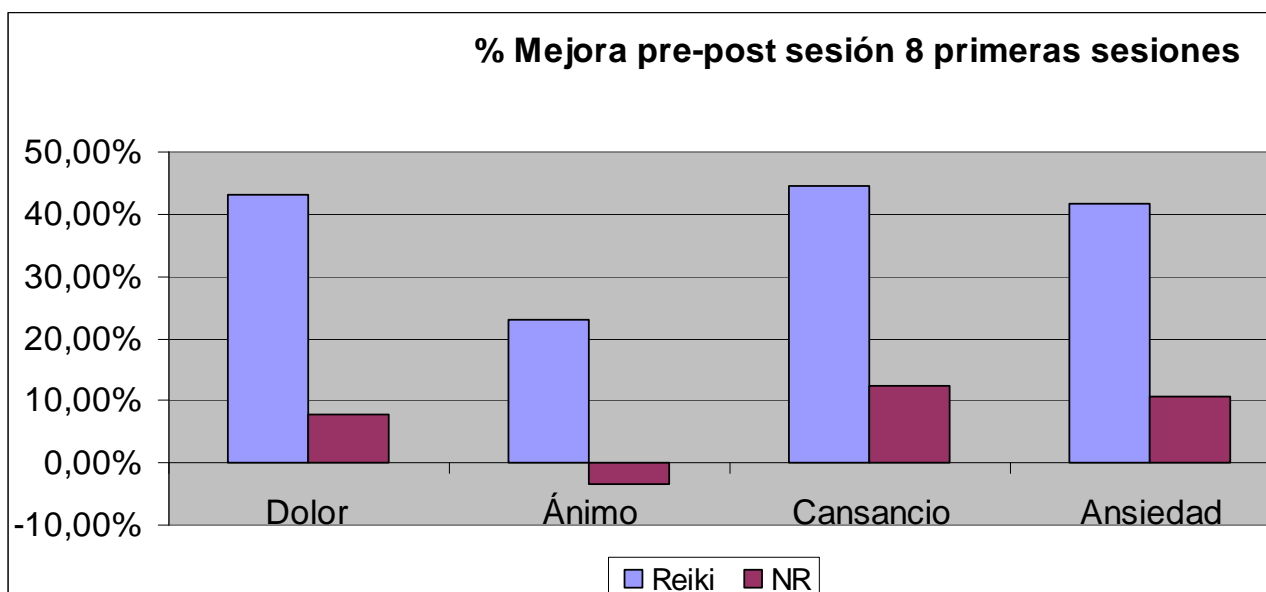


Primeros Resultados observados:

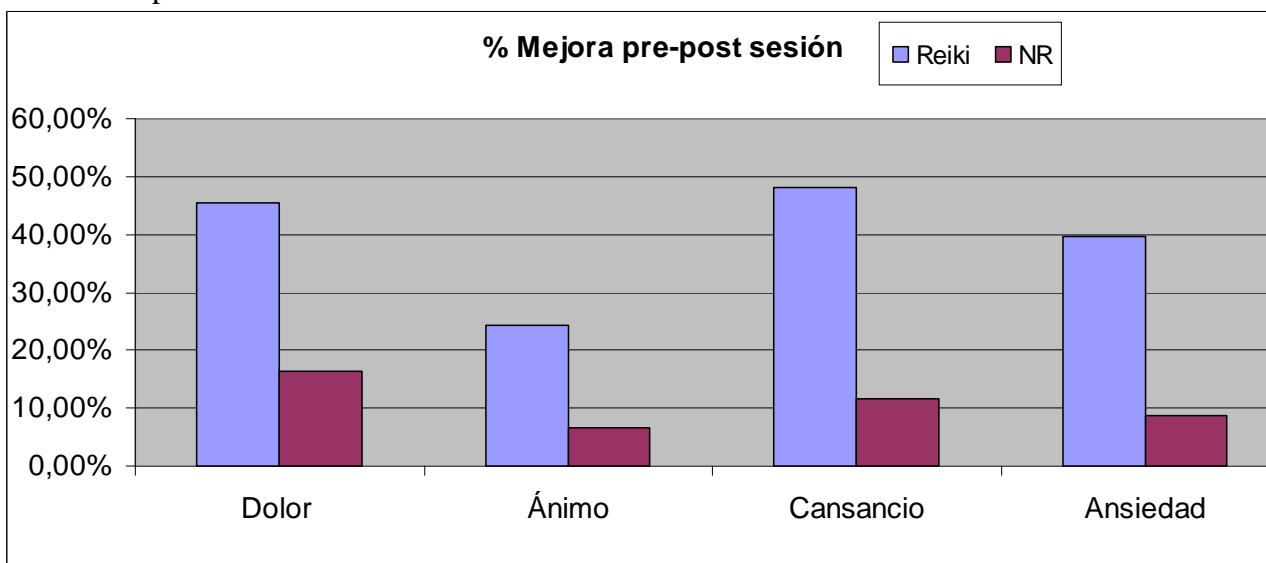
A la vista de los primeros análisis, destaca señalar que en todas las variables, la **mejoría** percibida por el grupo de pacientes que recibieron sólo Reiki es notablemente mayor que la que percibieron los pacientes Placebo

En los siguientes gráficos se puede observar el resumen de resultados de ambos grupos.

Durante las primeras 8 sesiones, los pacientes Placebo (NR) no recibieron tratamiento de Reiki:



En el conjunto de las 16 sesiones, sigue siendo mucho más evidente la mejoría entre los pacientes de Reiki respecto a los Placebo.





Independientemente que la necesidad de continuar analizando toda la información obtenida de la tabulación de las fichas de cada paciente, resulta ya evidente la mejoría percibida por los mismos pacientes a lo largo de estas sesiones.

Y que citando algunas de las respuestas a la encuesta cabría destacar sobre lo que ellos destacarían como efectos en sus vidas:

- M^a Carmen C.A.: He podido caminar un poco mejor
- Pilar Ll.: He sentido mejoría. Al terminar las sesiones salía muy relajada
- Edite M. G. - He conseguido relajarme (nunca se había podido relajar). Ha disminuido el dolor y la ansiedad
- M^a Teresa G. M. - He mejorado considerablemente en cuanto a tener una mayor energía que me permitió mejorar mi calidad de vida y mi actividad diaria
- Amaia G.: Antes no dormía ni con medicación Con Reiki descansa mas y mejor y su medico no le ha tenido que aumentar dosis ni cambiarla
- Cristina S. C. - La reducción del dolor, la relajación y sobre todo la sensación de que por primera vez en años estoy experimentando una mejoría en mi calidad de vida diaria.